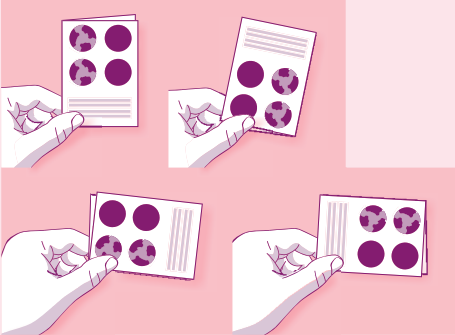


STAP 8:

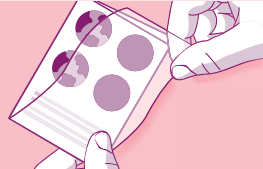
Het mengen van het bloed, de druppel water en de testvloeistof kan een klontering veroorzaken, die men agglutinatie noemt. Om deze agglutinatie goed te laten verlopen moet men gedurende 10 seconden de bloedgroepkaart rechtop houden (iets schuin naar achter, anders loopt de druppel uit de cirkel). U zult in de druppel een golfbeweging waarnemen door de bloedcellen die naar beneden zakken. Gedurende 10 seconden houdt u de bloedgroepkaart nu in omgekeerde richting zodat de golfbeweging weer waarneembaar is doordat de bloedcellen opnieuw naar de onderkant van de cirkel gaan. Let op dat de druppel de cirkel niet verlaat. Dit herhaalt u nogmaals met de kaart naar de rechterkant en tenslotte nog een keer met de kaart naar de linker kant gedraaid. In totaal dus 4 maal 10 seconden, 1 maal in elke richting. U kunt nu het resultaat aflezen. De korreling is het beste zichtbaar net na het uitvoeren van de golfbeweging. Indien er een korreling te zien is, dan betekent het dat er een agglutinatie heeft plaatsgevonden. Aan de hand van de combinatie van agglutinatie of juist de afwezigheid daarvan wordt uw bloedgroep bepaald (zie uw bloedgroep bepalen). De controle moet altijd negatief zijn (geen agglutinatie).

Respecteer zorgvuldig de aangegeven tijden (4 x 10 seconden), lees het resultaat pas af na 40 seconden, ook al is de agglutinatie in sommige cirkels reeds vroeger zichtbaar; de anti-D agglutinatie treedt vaak later op dan de anti-A of anti-B agglutinatie.



STAP 9:

Nadat u het resultaat heeft afgelezen kunt u de kaart aan de lucht laten drogen. Zodra de kaart droog is (na ongeveer 45 minuten), kunt u hem afdekken met de afplakfolie. Hierdoor blijft het resultaat bewaard. Bewaar de afgeplakte kaart niet in het zonlicht.



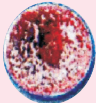
AFLEZEN VAN HET RESULTAAT

De aanwezigheid of de afwezigheid van een samenklontering (agglutinatie) bepaalt uw bloedgroep. Er zijn 4 mogelijkheden voor de bloedgroep: bloedgroep A, B, AB of O. Daarnaast zijn er 2 mogelijkheden voor de rhesus factor: rhesus positief of negatief. Indien er een zeer slechte agglutinatie zichtbaar is, dan mag men de test niet aflezen en kan men de bloedgroep niet bepalen. Men dient dan opnieuw een test uit te voeren. In de controle cirkel mag geen agglutinatie optreden. Indien de controle cirkel toch agglutinatie vertoont, mag men de bloedgroep niet aflezen en dient men een nieuwe test uit te voeren. Indien hetzelfde probleem zich voordoet, kan uw bloedgroep enkel bepaald worden binnen een professioneel laboratorium.

Voorbeeld van agglutinatie:



typische agglutnatie



zwakke agglutinatie



geen agglutinatie

WAT BETEKENT HET RESULTAAT?

O-positief:

O-negatief:

A-positief:

A-negatief:

B-positief:

B-negatief:

AB-positief:

AB-negatief:

ongeldig resultaat:



WAARSCHUWINGEN

-De test is niet geschikt voor hemofiliepatiënten en mensen die bloedverduunners gebruiken.
-Bij de aanwezigheid van zwakke D antigenen op de bloedcellen, is het mogelijk dat er geen agglutinatie zichtbaar is. In gespecialiseerde centra worden alle Rh negatieve bloedmonsters aan verdere, meer gevoelige, testen onderworpen.
-Soms kan een niet-specifieke agglutinatie optreden, door de aanwezigheid van sommige proteïnen. In dit geval wordt ook een agglutinatie zichtbaar in de controle cirkel wat een ongeldig resultaat oplevert. Een nieuwe test moet worden uitgevoerd. Mogelijk kan je bloedgroep in dit geval enkel in een professioneel laboratorium worden bepaald.
-Gebruik nooit opnieuw een reeds gebruikte lancet.

Verklaring van de gebruikte symbolen op de verpakking:

	LEES DE BIJSLUITER VOOR GEBRUIK		CIRKEL MET ANTI-A ANTILUCHAMEN
	NIET GESCHIKT VOOR HERGEBRUIK		CIRKEL MET ANTI-B ANTILUCHAMEN
	VERVALDATUM		CIRKEL MET ANTI-D ANTILUCHAMEN
	LOT NUMMER		CONTROLECIRKEL
	PRODUCTIEDATUM	Date Fecha Sign Firma	DATUM
	BEWAARTEMPERATUUR	Photo/Foto Name Nombre Address Direction	HANDTEKENING FOTO NAAM ADRES
	FABRIKANT		

Inhoud van deze test:

1 aluminium zakje met testplaatje:

“IMP ID CARD”

1 steriele lancet voor de vingerprik

1 pleister

1 pipet

4 mengstokjes

1 afplakfolie

1 bijsluiters



IMHOTEP Medical Products B.V.
Jonckherenhof 7
6581 GC MALDEN
Nederland
www.easyhometest.eu

Zodra de test is uitgevoerd, kan men alle gebruikte spullen weer terugdoen in de lege folieverpakking en vervolgens in het originele doosje. Daarna wegdoen bij het huisafval.

Bijsluiterversie: 13 augustus 2012

SNELLE, MAKELIJKE EN BETROUWBARE ZELFTEST



BLOEDGROEP
BIJSLUITER

De bijgesloten Bloedgroepkaart is een CODICIL die u altijd bij u kunt dragen

Belangrijk
Lees voor gebruik van de Easy Home Test® deze bijsluiters goed door.

BELANGRIJK

- Lees voor gebruik van de test deze gebruiksaanwijzing goed door.
- Deze test is geschikt om 1 bloedgroep te bepalen.
- Deze test is voor eenmalig gebruik. Daarom is het erg belangrijk dat alle instructies gelezen worden en u begrijpt wat u moet doen, voor de start aan de test. Voer alle instructies nauwkeurig uit – het niet goed opvolgen kan leiden tot een verkeerde uitslag.
- Bewaar de test bij kamertemperatuur (5 - 37 C), buiten bereik van kinderen.
- Breng anderen niet in contact met uw bloed. Het kan besmet zijn.
- De test is niet geschikt voor hemofiliepatiënten en mensen die bloedverdunners gebruiken.
- De test mag niet gebruikt worden na de, op de verpakking aangegeven, vervaldatum of wanneer de verpakking beschadigd of geopend is. Breng de beschadigde test terug naar de winkel waar u hem heeft gekocht.
- Na het openen van het aluminium zakje moet de testkaart nog op dezelfde dag gebruikt worden.
- Controleer voordat u de test gaat doen of in elke cirkel een gekleurd rondje aanwezig is.
- Een mengstokje mag slechts gebruikt worden voor het mengen in één cirkel. Gebruik voor elke cirkel een ander mengstokje.
- Zodra de test is uitgevoerd kunnen alle gebruikte spullen weer terug in de lege folieverpakking en vervolgens in het originele doosje. Daarna wegdoen bij het huisafval.

-Vragen over de Easy Home Test Bloedgroep, bel dan naar de servicelijn: 0485 – 519931 (voor Nederland). Voor België email naar: belgium@hometest.eu

figuur 1:

Antigeen bloedgroep	Antilichaam Anti-A	Antilichaam Anti-B
A		X
B	X	
AB		X
O	X	X

EXTRA NODIG VOOR DE TEST

- Glas met kraanwater
- Een klok, wekker of stopwatch om de tijd op te nemen
- Een schoon papieren zakdoekje of tissue

WAARVOOR GEBRUIKT U DEZE TEST?

De Easy Home Test Bloedgroep is een zelftest voor de bepaling van de bloedgroep, zowel de ABO groep als de Rhesus groep worden bepaald. De Easy Home Test Bloedgroep is niet geschikt voor medisch gebruik. Deze test kan een hulpmiddel zijn voor het bepalen van het type bloedgroepdieet, zoals beschreven door een Amerikaanse natuuararts Peter D'Adamo of voor educatieve doeleinden.

Het ABO systeem

Het ABO systeem deelt het bloed in 4 mogelijke bloedgroepen: A, B, AB en O. Iemand met bloedgroep A heeft op de rode bloedcellen een eiwit dat antigeen-A wordt genoemd. Iemand met bloedgroep B heeft een eiwit dat antigeen-B wordt genoemd. Iemand met bloedgroep AB heeft beide eiwitten op de rode bloedcellen. Iemand met bloedgroep O heeft geen eiwitten op de rode bloedcellen. Het bloedplasma kan één, beide of geen antilichamen tegen antigeen-A en antigeen-B bevatten.

Individen hebben in principe alleen antilichamen tegen de bloedgroep die zij zelf niet hebben. Bijvoorbeeld iemand met bloedgroep A zal nooit het antilichaam anti-A in zijn bloed hebben (zie figuur 1).

De bloedgroep is erfelijk bepaald. De antigenen zijn vanaf de geboorte aanwezig. De antilichamen ontwikkelen zich echter gedurende het eerste levensjaar. De ontdekking van Landsteiner heeft er voor gezorgd dat er veel onderzoek werd gestart naar bloedgroepen en de belangrijkste ontdekking daarna is die van het rhesus systeem, dat voor het eerst in 1940 is beschreven.

Het rhesus systeem

Het rhesus bloedgroepsysteem is veel gecompliceerder dan het ABO systeem. Het belangrijkste onderdeel van het rhesus systeem is het antigeen-D en het corresponderende antilichaam anti-D. Antigeen-D zit ook op het oppervlak van de rode bloedcellen en indien men dit antigeen heeft dan noemt men dat D-positief, of ook wel rhesus positief. Bloed waarbij geen antigeen-D op de rode bloedcellen zit, wordt D-negatief of rhesus negatief genoemd.

Normaal treft men geen anti-D aan in het bloed, maar indien een D-negatief persoon ooit D-positieve rode bloedcellen heeft ontvangen, dan kan men anti-D ontwikkelen.

HOE WERKT DE TEST?

In de eerste 3 cirkels op de kaart zijn respectievelijk anti-A, anti-B en anti-D aangebracht. Deze antilichamen reageren met de overeenkomende antigenen, indien deze antigenen in uw bloed aanwezig zijn. Dus bloedgroep A, dat antigeen-A bevat, zal een agglutinatie (samenklontering/korreling) veroorzaken in de cirkel met anti-A. Bloedgroep B zal een agglutinatie geven in de cirkel met anti-B, bloedgroep AB laat een agglutinatie zien in beide cirkels en bloedgroep O veroorzaakt in geen van beide cirkels een agglutinatie.

Rhesus positief bloed laat in de derde cirkel, met anti-D, een agglutinatie zien. Met rhesus negatief bloed is er in deze cirkel geen agglutinatie te zien.

Hierdoor bepaalt de aanwezigheid en afwezigheid van agglutinatie welke bloedgroep men heeft. Deze manier van vaststellen van een bloedgroep wordt wereldwijd toegepast.

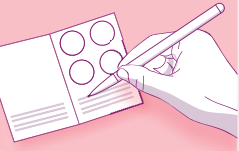
De antilichamen die gebruikt worden zijn monoklonale antilichamen.

Op de kaart staat nog een vierde cirkel : de controle. In deze cirkel mag geen agglutinatie optreden. Indien er wel agglutinatie optreedt, betekent dit dat de test ongeldig is. Dit kan het gevolg zijn van een foute uitvoering van de test of van een spontane agglutinatie van de rode bloedcellen (dit komt sporadisch voor bij sommige personen).

HET UITVOEREN VAN DE TEST:

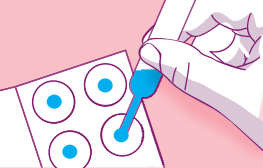
STAP 1:

Haal de bloedgroepkaart uit het aluminium zakje. Vul naam en overige gegevens desgewenst in.



STAP 2:

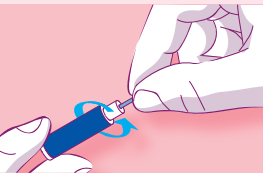
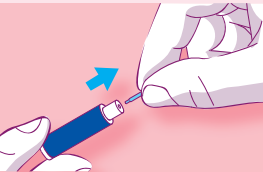
Vul een glas met kraanwater. Zuig wat water op met behulp van de bijgeleverde pipet en breng in elke cirkel, in het midden van het gekleurde rondje, 1 druppel water aan.



STAP 3:

Voordat de vingerprik wordt uitgevoerd moeten de handen goed gewassen worden met water en zeep. Spoel ze goed af en droog ze zorgvuldig met een schone handdoek. Ga rustig zitten en probeer 5 minuten te ontspannen, wrijf ondertussen de handen warm. De vinger mag niet koud aanvoelen en moet eeltvrij zijn.

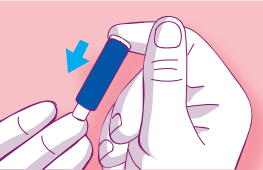
Neem het lancet, draai aan het kleine gekleurde beschermkapje en trek het eraf.



STAP 4:

Leg de hand, waarvan u bloed wilt afnemen, plat op tafel met de binnenkant van de hand omhoog. Indien linkshandig, plaats dan de prik in de middel- of ringvinger van uw rechterhand. Indien rechtshandig, plaats dan de prik in de middel- of ringvinger van uw linkerhand. We adviseren de prik iets aan de zijkant van de top van uw vinger te zetten, aan de kant die zich het dichtste bij de pink bevindt.

Plaats het lancet met de opening aan de zijkant van uw vinger. Druk het lancetknopje naar beneden, eerst gaat dit heel gemakkelijk, daarna voelt u meer weerstand. Druk goed door, tot het horen van een klik en een kleine prik wordt gevoeld. Vervolgens kunt u het lancet weghalen.

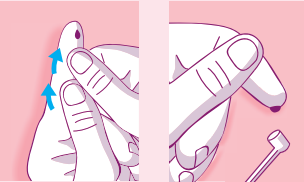


STAP 5:

Veeg het eerste beetje bloed met het tissue weg. Laat dan de arm gedurende 10 seconden omlaag hangen om zo de bloedstroom te bevorderen.

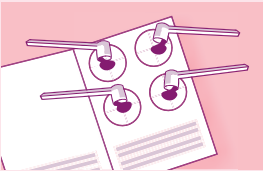
Stuw het bloed uit de vinger naar de plek waar geprikt is. Herhaal dit enkele malen totdat er zich een druppel bloed vormt die aan de vinger hangt.

Breng deze druppel bloed op 1 van de 4 meegeleverde plastic stokjes aan door de vinger omlaag te houden en het stokje onderaan tegen de druppel aan te houden (zie tekening). Pas op dat u het bloed niet uitsmeert over de vinger. Laat het als een druppel aan uw vinger hangen totdat het op het plastic stokje is overgebracht. Plaats dit stokje nu in de eerste cirkel (zie tekening bij stap 6). Het bloed zal zich vermengen met de druppel water in de cirkel.



STAP 6:

Herhaal stap 5 nu nog driemaal, totdat u in elke cirkel 1 stokje hebt. Gebruik telkens een nieuw plastic stokje. Elk plastic stokje moet in "zijn" eigen cirkel blijven.



STAP 7:

Meng het bloed in de eerste cirkel met de druppel water door het plastic stokje te gebruiken als roerstaafje. In ongeveer 10 seconden moet het geheel gemengd zijn en is de gekleurde testvloeistof opgelost. Spreid nu met behulp van het stokje het mengsel uit over de gehele cirkel.

Let op: ga niet buiten de cirkel. Herhaal deze stap voor de overige 3 cirkels. Gebruik voor elke cirkel een ander mengstokje. Het bloed mag niet stollen, begin met het mengen binnen 2 minuten na het aanbrengen van het plastic stokje in de cirkel.

